

# Certificado Digital agora é na Associação Comercial de Nova Esperança



A Associação Comercial oferece mais um grande benefício para os Empresários da cidade.

A Certificação Digital promove a segurança e confiabilidade nas transações realizadas pela internet, além de otimizar processos e diminuir a burocracia através de um sistema ágil e confiável.

PROCURA A ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
**ADQUIRA O SEU  
 CERTIFICADO DIGITAL**

ACINE - Associação Comercial e Empresarial de Nova Esperança - PR  
 Rua Venâncio 2007 - Felipe Elias, 833  
 Centro - Nova Esperança - PR  
 Fone: (44) 3252-4242 - www.portalacine.com.br



## CERTIFICADO PARA ADVOGADOS

O Certificado Digital OAB é emitido apenas para advogados regularmente inscritos na Ordem dos Advogados do Brasil.

Como descrito na DPC AC-OAB (Declaração de Práticas de Certificado – Autoridade Certificadora OAB), documento que contém as normas e procedimentos aplicáveis à Autoridade Certificadora, o Certificado Digital do advogado somente poderá ser armazenado no chip do seu cartão profissional.

Os inscritos que já receberam a nova identidade profissional emitida pela OAB, contendo o chip eletrônico, não precisarão solicitar um novo cartão.

Quando o advogado opta por ter uma certificação digital ICP-BRASIL/AC-OAB ele valoriza a sua entidade de classe e viabiliza seu acesso a diversos serviços agregados e disponibilizados pelo Conselho Federal, como:

1. Área para seu uso exclusivo no site da Instituição para disponibilizar seu currículo profissional e outras informações úteis;
2. Acesso automático aos seus dados constantes do Cadastro Nacional de Advogados, passíveis de atualizar eletronicamente;
3. Redução dos custos na contratação da Certificação Digital;
4. Segurança na emissão do Certificado ICP-BRASIL/AC-OAB porque, além da conferência presencial dos documentos apresentados na hora da certificação, haverá uma consulta ao Cadastro Nacional dos Advogados onde aparecerá a foto do advogado para a confirmação final;
5. Possibilidade de encaminhamento de livros para Edição da Editora OAB;
6. Desconto na inscrição de cursos na ENA;
7. Aquisição de livro da Livraria OAB com descontos.

Para que o advogado possa usufruir a valorização de seu cartão, deve estar em dia com a OAB e ter certificação ICP-BRASIL/AC-OAB.

e a Secretaria da Receita Federal-SRF.

Tanto o e-CPF como o e-CNPJ podem ser utilizados para assinar digitalmente documentos eletrônicos. A assinatura digital é um mecanismo que permite a verificação da identidade do signatário e garante que o documento não foi alterado após a assinatura.

### Como funciona?

O Certificado Digital funciona através de um esquema de chaves criptográficas, sendo uma pública e outra privada. A Autoridade Certificadora aparece como uma terceira parte que endossa a autenticidade do Certificado Digital.

A instalação do Certificado Digital é simples e eficaz para evitar fraudes e proporcionar mais segurança na realização de transações on-line. A partir da compra do Certificado Digital com a Associação Comercial, você e sua empresa já estarão aptos a utilizar o Certificado para Assinatura Digital de documentos.

ADQUIRA JÁ O SEU CERTIFICADO!  
 MAIORES INFORMAÇÕES  
 FONE (44) 3252-4242  
 FALAR COM VANESSA



**MODERNA PRESENTES INAUGURA COM GRANDE ESTILO!  
 COM MUITAS OPÇÕES DE PRESENTES PARA O DIA DOS PAIS!  
 VENHAM CONFERIR!**

PRAÇA MELLO PALHETA EM NOVA ESPERANÇA



Av. 14 de Dezembro, 422  
 (44) 3252-4755/9850-1366  
 Nova Esperança - PR

# Trabalho infantil legalizado

Por Assessoria Jurídica da ACINE  
DRA. ANA LUCIA FORTI NEVES

# COMITÊ GESTOR DA LEI GERAL DA MICRO E PEQUENA EMPRESA

*Entre 2005 e 2010, mais de 33 mil autorizações judiciais foram concedidas para crianças e adolescentes de 10 a 15 anos trabalharem no Brasil. Saiba por que magistrados de todo o País andam contrariando a Constituição por Solange Azevedo - Foto: Frederic Jean*

Mais de 4,3 milhões de crianças e adolescentes trabalham atualmente no Brasil. Dedicam-se a tarefas insalubres e degradantes – em lavouras, carvoarias, nas ruas – em troca de alguns reais. É uma vergonha para um País emergente, que se tornou a 7ª economia mundial recentemente e assinou acordos internacionais se comprometendo a erradicar o problema. O contraditório é que, além de conviver com esse tipo de ilegalidade, o Brasil tem sido obrigado a tolerar também o trabalho infantil autorizado pelos tribunais. Entre 2005 e 2010, juízes deram permissão para 33.173 cidadãos de 10 a 15 anos atuarem em toda sorte de atividades. “Grande parte foi para setores como construção civil, agricultura, olarias e oficinas mecânicas”, afirma Luiz Henrique Lopes, chefe da Divisão de Fiscalização do Trabalho Infantil do Ministério do Trabalho. “Além de contrariar a legislação – que proíbe o trabalho para menores de 16 anos, salvo na condição de aprendizes e a partir dos 14 – esses juízes estão colocando em xeque o compromisso assumido pelo País internacionalmente.”

De acordo com Lopes, não se pode dizer que as empresas que se valem dessa mão de obra estão em situação irregular, uma vez que as crianças e adolescentes contratados têm a chancela do Judiciário e recebem os direitos trabalhistas. Em 2005, primeiro ano em que o Ministério do Trabalho pediu essas informações, as empresas declararam que havia 1.283 menores de 16 anos na ativa. De lá para cá, o número de autorizações cresceu quase cinco vezes até 2010. “Por força desses alvarás judiciais, as empresas conseguem se livrar das multas. Mas o Brasil não se livra dessa chaga social”, diz o procurador do trabalho Antonio de Oliveira Lima, da Coordenadoria Nacional de Combate à Exploração do Trabalho da Criança e do Adolescente (Cordinfância). “Boa parte da sociedade não compreende a importância de erradicarmos o trabalho infantil. Como as famílias precisam complementar sua renda, muitos juízes acreditam que as estão ajudando. Mas não se pode querer resolver o problema da pobreza violando direitos.”

Quando a Justiça autoriza o trabalho infantil, sob a justificativa de que os ganhos ajudarão no sustento da família, inverte-se a lógica de proteção. A lei brasileira é clara: é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar todos os direitos das crianças e dos adolescentes – inclusive à educação, à saúde e ao lazer. “Em pouco tempo, a nossa legislação evoluiu consideravelmente”, diz o procurador Lima. “Mas a cultura de uma sociedade leva bem mais tempo para mudar.” O próprio procurador é um egresso do trabalho infantil. Dos 9 anos até completar o ensino médio, pelejou em lavouras cearenses. Até 1988, adolescentes tinham permissão legal para trabalhar a partir dos 12 anos. A Constituição Federal alterou a idade mínima para 14 e, uma década depois, subiu para 16. “Muitos desses alvarás são genéricos. Os juízes não especificam quais tarefas estão autorizando, a carga horária e nem que a pessoa deve continuar estudando. Empresas contratam crianças e adolescentes por ser mais barato e porque eles questionam menos”, relata Luiz Henrique Lopes, do Ministério do Trabalho.

Já houve ocasiões em que o Judiciário cassou alvarás porque fiscais fotografaram menores de idade em atividades perigosas ou insalubres e apresentaram as imagens no tribunal. “Essas autorizações têm sido concedidas pela Justiça comum, que não está acostumada às peculiaridades do direito do trabalho”, afirma Gabriela Tavares Miranda Maciel, procuradora no Estado do Rio de Janeiro. “Infelizmente, muitas pessoas entendem que crianças e adolescentes pobres têm de trabalhar porque, se ficarem ociosos, vão fazer o que não presta ou virar bandidos.” Segundo o Ministério da Saúde, nos últimos dois anos, 2.487 menores sofreram acidentes de trabalho no País e 37 morreram. Os casos se multiplicam pelo Brasil. Em Patos, município de 100 mil habitantes no sertão paraibano, um promotor autorizou adolescentes a recolher material reciclável num lixão. “Três mães me procuraram apavoradas dizendo que seus filhos estavam enveredando pelas drogas. E, como o Estatuto da Criança e do Adolescente permite que sejam aprendizes a partir dos 14 anos, eu autorizei”, afirma o promotor Newton Carneiro Vilhena. “Não tem de haver aprendizes apenas em fábricas grã-finas. Nada mais correto do que esses meninos seguirem a carreira de suas mães.” Ele garante que, caso seja provocado no futuro, não hesitará. “Se for para tirar adolescentes das drogas, vou autorizar novamente. Não vejo nada de mais. Não é trabalho escravo”, argumenta. A postura de Vilhena provocou a ira de Eduardo Varandas Araruna, procurador-chefe do Trabalho na Paraíba. Ele afirmou à ISTOÉ que entrou com uma representação contra o promotor na Corregedoria Nacional do Ministério Público. “Dizer que trabalhar é melhor do que estar nas drogas é criminoso. Melhor é não estar em nenhum dos dois”, reclama Araruna. As autorizações dadas por Vilhena não estão computadas nas estatísticas do Ministério do Trabalho porque foram verbais e não é atribuição funcional de ele tomar sozinho, sem a chancela de um juiz, esse tipo de decisão. Mas esses casos ilustram bem o que ocorre País afora.

Um juiz da Comarca de São Joaquim, interior de Santa Catarina, autorizou uma menina de 14 anos a trabalhar na colheita de maçãs numa jornada de 8 horas diárias. O magistrado alegou que, além de contribuir para a renda familiar, a adolescente não pediria esmolas, ficaria longe das ruas e de ações delituosas. Em Cláudio, município mineiro de 25 mil habitantes, um juiz permitiu que um garoto de 14 anos atuasse numa empresa de usinagem e tornearia porque tinha “porte físico avantajado” e ficava com “vergonha” de ser sustentado pelos pais. “Falar em trabalho infantil é um equívoco”, defende Evandro Pelarin, juiz da Vara da Infância e da Juventude da Comarca de Fernandópolis, interior de São Paulo. “Em geral, essas autorizações são para adolescentes e, além do critério financeiro, tem um caráter pedagógico. Pais diligentes querem que seus filhos aprendam uma profissão. Por que ninguém vai atrás de crianças contratadas para trabalhar na tevê?” Pelarin calcula ter concedido mais de 200 autorizações. Ele garante, no entanto, que o trabalho dos adolescentes é constantemente fiscalizado pelo Conselho Tutelar.

“Mesmo atividades permitidas apenas para maiores de idade, como em oficinas mecânicas e na colheita de laranja, têm sido autorizadas para adolescentes”, relata Bernardo Leôncio Moura Coelho, procurador do trabalho em São Paulo. “Depois da expedição do alvará, raramente há algum tipo de fiscalização.” Em maio passado, o Conselho Nacional do Ministério Público baixou uma resolução determinando que todas as decisões – contrárias ou favoráveis ao trabalho de crianças e adolescentes – devem ser comunicadas ao órgão. Em meio ao crescente problema, foi uma tentativa de conhecer a dimensão do problema e coibir eventuais abusos.

FONTE: WWW.ISTOÉ.COM.BR

O Agente de Desenvolvimento é peça integrante no processo de implementação e de manutenção da Lei Geral das Micro e Pequenas Empresas, sendo sua atribuição promover ações de fortalecimento das MPES e relacionamento do poder público municipal com empresariado local e ACINE.

Em parceria com o SEBRAE-PR, a Prefeitura Municipal de Nova Esperança, escolheu o servidor Haroldo Beltrão Netto para esta função, sendo ele capacitado pela Equipe do SEBRAE por meio de palestras, oficinas e treinamentos, o tornando apto para que este relacionamento seja cada vez mais fortalecido.

Para que este projeto tenha sucesso, conjuntamente no decreto 3.882 de 22 de Maio de 2012, foi instituído o Comitê de Desenvolvimento Local, composto dos seguintes membros:

- Aritéia Senize Mazzari – Administração Pública
- Cintia Fernandes – Administração Privada
- Delso Rodrigues Gomes – Administração Pública
- Mauro Cerezuela – Administração Privada
- Simone Cristine de Moura Pacheco – Administração Pública
- Sonia Vargas – Administração Privada
- Teresinha Lazarino Costa Vidual – Administração Privada

Dentre as atividades mais importantes realizadas nesse projeto, destacamos a futura Sala de Relacionamento com o empresário na prefeitura para que todos eles tenham acesso as facilidades da Nova Tributação Municipal, incluindo a modalidade do Empreendedor Individual, além de oficinas, treinamentos e palestras para todos os interessados em nossa região.

Fonte: Prefeitura do Município de Nova Esperança  
Haroldo B. Netto



# Ponto de Atendimento SEBRAE em Nova Esperança

PA - NOVA ESPERANÇA - 2º SEMESTRE 2012

JULHO	CURSO	23/jul	26/jul	19:00 as 23:00	ORATÓRIA	VALÉRIA WILLEMANN
	OFICINA	11/jul	11/jul	19:00 as 23:00	SEMINÁRIO DE CRÉDITO	
	CONSULTORIAS	12/jul	12/jul	08:00 as 18:00	FINANÇAS	CLAYTON DIAS PEREIRA
AGOSTO	OFICINA	07/ago	07/ago	19:00 as 23:00	COMO DIFERENCIAR MINHA EMPRESA PELO ATENDIMENTO	MARESSA RODRIGUES GUIRADO
	CURSO	31/jul	03/ago	19:00 as 23:00	TÉCNICAS DE VENDAS COM FOCO NO CLIENTE	ALESSANDRA CRISTINA M. SERRA OKAWA
	CONSULTORIAS	09/ago	09/ago	08:00 AS 18:00	MARKETING	MAURO FUNGAES
SETEMBRO	OFICINA	21/set	21/set	19:00 as 23:00	INANDIMPLÊNCIA WORKSHOP DO BRAZ	BRAZ ISMAEL VENDRAMINI
	CONSULTORIAS	13/set	13/set	08:00 as 18:00	FINANÇAS	ANDERSON BACICHETI
	CURSO	03/set	05/set	19:00 as 23:00	CONTROLES FINANCEIROS ESSENCIAIS	MAGDA SIQUEIRA DO AMARAL BACICHETI
OUTUBRO	CURSO	01/out	04/out	19:00 as 23:00	TREINAMENTO DE LIDERANÇA	ALESSANDRA HERRANZ GAZQUEZ DE SOUZA
	CONSULTORIAS	10/out	10/jan	08:00 AS 18:00	RECURSOS HUMANOS	SONIA IGNATOWICZ VIDOTTI
	OFICINA	08/out	08/out	19:00 as 23:00	MARKETING PESSOAL	ANA CAROLINA DELLALIO
NOVEMBRO	OFICINA	12/nov	12/nov	19:00 as 23:00	Mídias Sociais	
	CONSULTORIAS	13/nov	13/nov	08:00 as 18:00	MARKETING	MAURO FUNGAES
	CURSO	05/nov	08/nov	19:00 as 22:30	ATENDIMENTO AO CLIENTE - OBTENDO RESULTADOS ATRAVÉS DA SATISFAÇÃO DO CLIENTE.	EVALDO GARCIA REINAS

## Hábitos saudáveis previnem a gripe e outras doenças



**Lave frequentemente as mãos com água e sabão. Na falta de água corrente, higienize as mãos com álcool gel 70%.**

**Abra as janelas e deixe o ar entrar em casa, no trabalho, na escola, nos ônibus, etc.**

**Lave as mãos depois de tossir ou espirrar, usar o banheiro, tocar objetos de uso coletivo, como trincos, corrimãos, etc.**

**Lave as mãos... antes de preparar alimentos, comer, tocar olhos, nariz e boca.**

**Quando tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável ou com o braço. Não compartilhe objetos de uso pessoal como copos, talheres e toalhas.**

**Proteja sua Saúde: adote uma rotina preventiva e em caso de sintomas da gripe procure atendimento médico.**

Mais informações:  
[www.saude.pr.gov.br](http://www.saude.pr.gov.br) 0800 643 8484

## COMUNICADO

O protesto tem como objetivo assegurar a validade da dívida, sendo, o ato formal e solene pelo qual prova a inadimplência e o descumprimento da obrigação originada em títulos e outros documentos de dívidas, tais como duplicatas com e sem aceite, cheques (não cabe ao tabelião investigar a ocorrência de prescrição e caducidade), notas promissórias e outros. O cancelamento do registro do protesto será solicitado diretamente ao tabelião por qualquer interessado, mediante apresentação do documento protestado, ou seja, o Instrumento de Protesto. Quando não for possível a apresentação deste, será exigido prova, mediante entrega de declaração de anuência, oferecida pelo credor originário que deverá estar suficientemente identificado na declaração, exigindo-se a firma reconhecida e, quando se tratar de pessoa jurídica, prova da representação (cópia da alteração do contrato social e certidão simplificada da junta comercial).

Maiores informações no Tabelionato de Protesto de Nova Esperança/PR - Cartório Nelson de Lucca - Fone: (44)3252-4945 (Kariny). |



### Expediente

EDIÇÃO Nº 021  
 INFORMATIVO ACINE - JULHO 2012  
 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
 TIRAGEM: 5.000 EXEMPLARES  
 IMPRESSÃO: Jornal O Diário

COLABORADORES:  
 Jean Flávio Zanchetti  
 Colaboradores da ACINE  
 Conselho Jovem e da Mulher  
 Jornal Noroeste  
 Jornal Regional

REVISÃO:  
 Jean Flávio Zanchetti  
 Grazieli Muriano de Souza Soares  
 Cintia Fernandes

PROJETO GRÁFICO:  
 Zamy Publicidade  
[www.zamy.com.br](http://www.zamy.com.br) - (44) 3252-4464

Fale com a ACINE  
[www.portalacine.com.br](http://www.portalacine.com.br)  
[contato@portalacine.com.br](mailto:contato@portalacine.com.br)  
 (44) 3252-4242

Rua Vereador José Felipe Elias,  
 nº 635 - Nova Esperança - Paraná



**REDE Plus**  
 ASSUNOR  
 SUPERMERCADOS



**SICREDI**  
 Gente que coopera cresce.



**Zamy Design**  
 Esse nome Grava a sua Marca.  
[www.zamy.com.br](http://www.zamy.com.br)  
 Fone: (44) 3252-4464 - Nova Esperança - PR

## Resultado parcial dos ganhadores das Seladinhas Premiadas da Campanha do Coração



46) Fada Stela Zeferino  
Empresa: A Vencedora

47) Simone Aparecida Zampoli  
Empresa: Ponta Estoque

48) Cassia Danieli dos Santos Moreira  
Empresa: Fido Dio

49) Maria Elisabete Escruziato Pomini  
Empresa: Supermercado Borejo

50) Paulo Rogerio Clemente Pimentel  
Empresa: Lojão do Davi

51) Aparecido Guerino Massini  
Empresa: Moveis Brasil

52) Zilda Francisca da Silva  
Empresa: Otica Eska

53) Paola Rafaelly dos Santos  
Empresa: O Boticario

54) Victor Fernando Alves Leite  
Empresa: A Vancedora

55) Ismael do Amaral  
Empresa: Deposito Capelinha

56) Marco Antonio Ferreira  
Empresa: Supermercado Supermix

57) Victor Fernando Alves Leite  
Empresa: Deposito Capelinha

58) Leonardo Zambianchi Pelosi  
Empresa: Pro Imagem

59) Dirce Tofani de Botoli  
Empresa: Lojão David 1,99

60) Sergio Ramos dos Santos  
Empresa: Supermercado Men

## LANÇAMENTO

# JARDIM IMPERIAL

EM  
NOVA ESPERANÇA

## ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

### LOTES COM:

GALERIAS PLUVIAIS

REDE DE ÁGUA - REDE DE LUZ

MEIO FIO - PAVIMENTAÇÃO ASFÁLTICA

**A PARTIR DE R\$ 284,00** (mensais)

• PEQUENA ENTRADA •

• SALDO PARCELADO EM ATÉ 120 MESES •

**PLANTÃO DE VENDAS: NO LOCAL  
E RUA JULIA WANDERLEY, 537**

**FONES: (44) 3252-2369**

**(44) 9944-2370 \* (44) 9858-9478 \* (44) 9938-0029**

• CREG-PR SOB Nº 3447 - REGIÃO PR •

**INCLUSIVE NOS**

**SÁBADOS \* DOMINGOS \* FERIADOS**

LOTEADORAS



assistência técnica em  
computadores - notebooks - impressoras

vendas de peças, acessórios,  
cartuchos e suprimentos

Jimmy C. Gandin  
jimmygandin@borturbo.com.br

fones: (44) 3252-0314 & (44) 9961-3325  
Av. 14 de Dezembro, 194 - Nova Esperança - PR

## COMO ACABAR COM AS DROGAS

Ate 1960, por falta de manicômios e remédios, o louco era preso em cadeia e contido por camisa de força. Essa tinha manga muito comprida, o suficiente para manter os braços cruzados na frente e amarrados por trás.

Nesses tempos meu tio "Pacau", alcoólatra, bebeu soda cáustica e se matou. O Jose Gonçalves (amigo da família), o Arnaldo (meu colega da faculdade) se enforcaram num pe de manga e na viga do teto da lavanderia. E minha mãe "tomada por espírito" recebeu passe e depois foi internada em hospital psiquiátrico.

Depois que chegaram os medicamentos inteligentes (antidepressivos e neurolépticos) a loucura da minha mãe foi controlada. Ela passou a ajudar meu pai no cartório (registro civil) e por mérito virou escritã. Aposentou-se por tempo de serviço e hoje com seu salário ajuda no estudo das netas. Tem 84 anos de idade e ainda toma antidepressivos.

Os medicamentos inteligentes provocaram o fechamento de vários hospitais psiquiátricos. O de Paranavaí funcionava onde e a Casa da Criança. A lei proibiu abrir novos sanatórios e não se pode mais amarrar o doente mental. A camisa de força agora é química. Até o momento ninguém provou nada grave contra esses remédios. Bem administrados tem escassos efeitos colaterais e a faixa vermelha na sua embalagem, revela que não causam dependência. Podem ser usados ate por pessoas normais, pois tem efeitos interessantes, por exemplo:

**Amitriptilina:** provoca sono e tem ação analgésica, por isso ajuda na insônia e no controle das dores mal explicadas. Foi descoberta na década de 1950.

**Fluoxetina:** comercializada desde 1988. Pode causar insônia, retardar o orgasmo e saciar a fome (de comida e sexo). É indicada para os dorminhocos, ejaculadores precoce, obesos e viciados em sexo.

**Bupropiona:** é o nome genérico do Zyban e Wellbutrin. Pode aumentar o desejo sexual. Está no mercado desde 1985. Em 1997 foi aprovado para o tratamento do tabagismo, com um sucesso de 34 e 30% (acompanhamento de seis meses e um ano, respectivamente).

**Sibutramina:** igual à fluxetina causa saciedade e ajuda os viciados em açúcar emagrecerem.

**Imipramina:** melhora sintomas urinários: enurese noturna (urinar na cama), bexiga hiperativa (urinar toda hora), etc.

Essas drogas inteligentes são salvadoras e baratas, mas necessitam de receita médica. As drogas burras (cigarro, álcool, maconha e cocaína), são "matadeiras", caras e até incentivadas pela televisão (álcool). Para acabar com essas últimas é necessário vendê-las em farmácias com receita medica proibida para menores de idade. Os atuais dependentes, tendo um responsável, terão acesso facilitado às drogas burras. Essas terão na embalagem uma faixa preta, e no interior uma bula alertando para os prejuízos. As drogas inteligentes têm que ser distribuídas gratuitamente nos postos de saúde. Incentivadas pela TV com chamadas assim, por exemplo: "Faça um bom negócio, troque seu cigarro por bupropiona e ganhe saúde.

Se isso acontecer, depois de 60 anos, quando os dependentes das drogas burras morrerem naturalmente, só sobrarão os usuários de drogas inteligentes. Acabará roubo, tráfico, guerra de quadrilhas, chacinas e balas perdidas. As drogas inteligentes já deram fim nas camisas de força. Agora é hora de usá-las para abolir as grades dos presídios. No futuro os psiquiatras perderão terreno, pois os medicamentos inteligentes serão populares. Os psicólogos ganharão espaço, porque o melhor tratamento para o problema mental é o remédio esperto e a conversa inteligente.

Médico Ginecologista em Paranavaí - Drº Eduardo Figueiredo

e-mail – gravidezfeliz@yahoo.com.br

## Quando corro, é para ganhar

Em 1969 eu festejei o meu ultimo dia de aula no colégio de modo diferente. Ao invés de pegar o ônibus da Macacari que fazia o transporte de Dois Córregos para Mineiros do Tietê, SP, minha turma voltou a pé pela estrada de terra. Eram oito quilômetros. Depois disso eu nunca mais fiz caminhada, muito menos corrida.

Em 2009 comecei a treinar para fazer minha primeira mini maratona. E ela aconteceu em 21/02/2010, organizada pelo SESC de Paranavaí. A largada foi na Praça dos Pioneiros.

A atividade física emagrece, melhora o humor (libera serotonina o hormônio da felicidade), protege contra osteoporose, hipertensão arterial, enfarte, derrame, câncer, e depressão.

Meu pai, já falecido, teve câncer de próstata e por isso eu tenho maior risco de ter essa doença. Um estudo feito na Universidade de Harvard nos EUA acompanhou 17.000 homens por 15 anos. Desses 419 desenvolveram câncer de próstata e todos esses doentes, exceto um, eram indivíduos que não faziam atividade física regularmente, sugerindo que correr protege contra câncer de próstata. Tomara que não seja tarde para eu aproveitar esse remédio.

Outra pesquisa publicada na revista "Proceedings of the National Academy of Sciences", feita na Universidade de Gotemburgo (Suécia) acompanhou um milhão de homens entre 15 a 18 anos. O grupo dos praticantes de exercícios aeróbicos (corrida, natação, ciclismo, etc.) mostrou maior rapidez em processar informações e dar respostas quando exigidos. Aqueles com melhores condições nos testes ergométricos (que mede a capacidade física) também se saíram melhor em testes de medição de inteligência (QI), especialmente nas áreas de compreensão verbal e pensamento lógico. Eu aprendi a nadar com 12 anos e meus netos com dois. Se depender de atividade física provavelmente eles serão mais inteligentes do que eu.

Outros estudos a respeito da pratica de atividade física foram feitos em Bethesda, nos EUA em 2002, na Finlândia e na China, evidenciando que correr duas horas e meia por semana, perdendo peso e comendo correto evita o aparecimento do diabetes tipo dois.

Por tudo isso eu troquei meus amigos da cerveja e de vida sedentária pelos esportistas. Pelas minhas marcas nos treinos de correr 10 quilômetros eu enxerguei minha vitória como certa. Até convidei meus familiares para assistir a prova. Minha filha e meus netos de seis e três anos de idade levaram cartazes para me incentivar e neles se lia: "CORRA VÔ DADO".

Larguei sem olhar para trás e fui comendo as distancias. No quilometro quatro eu avistei minha pequena torcida agitando os cartazes e passei por eles cantando a vinheta da Globo na Copa de 1994: "Eu sei que vou/vou do jeito que eu sei/de gol em gol/com direito a replay/eu sei que vou/com o coração batendo a mil/vamos que e penta Brasil!

No quilometro sete, lá estavam eles novamente e, eu sem fôlego para cantar ouvi a Malu, 6, preocupada me avisar:

"Vô, o senhor esta em ultimo".

Eu terminei a prova com um tempo de 67 minutos em décimo lugar. Na minha categoria (50 a 60) só havia 10 inscritos. Cheguei em último, mas bati meu recorde que era 72 minutos em 10 quilômetros. Meu compromisso era terminar a prova e venci. Eu não me considero um atleta e nem tenho os méritos de um fundista. Sou apenas um corpo que corre atrás daquilo que o esporte pode oferecer de mais nobre ao humano: a cidadania, a saúde e a alegria.

Médico Ginecologista em Paranavaí - Drº Eduardo Figueiredo

e-mail: gravidezfeliz@yahoo.com.br



**Tradição e dedicação total à você !!**  
**Venha conhecer nossas atividades:**

- ✓ JUDÔ (a partir dos 4 anos)
- ✓ GINÁSTICA (Aerolocal, GAP, Ritmu's, Iron Man, TF Teen, Alongamento, Treinamento Funcional, 3ª idade)
- ✓ PILATES (no solo e Bola Suíça)

**Fone: (44) 3252-4903**

Av. Brasil, nº 1230, Rua Marins Alves de Camargo, Cidade Vicário.



## Programa Empreender

**EMPREENDER**

Unir para Crescer

### O QUE É O EMPREENDER?

É um programa que promove o associativismo e o desenvolvimento empresarial através da organização das micro e pequenas empresas em núcleos setoriais.

### O QUE É UM NÚCLEO SETORIAL?

Os núcleos setoriais são grupos de empreendedores de micro e pequenas empresas de um mesmo ramo, que se reúnem freqüentemente para discutir os problemas comuns e buscar soluções conjuntas, e fortalecer o setor.

O núcleo de depósitos de materiais de construção foi criado visando desenvolver as empresas do setor de depósitos de materiais de construção.

Aconteceu no dia 14 de Junho na Acine, uma palestra sobre nota fiscal eletrônica ministrada por auditores da receita estadual de Maringá, onde também foi abordado sobre Refis e ECF. Esta palestra foi uma ação do núcleo setorial de depósitos de materiais de construção da ACINE/Programa Empreender. Este teve início de suas atividades em Julho de 2011 e já realizou ações como, reuniões com fornecedores e treinamento dos colaboradores. Fazem parte do Núcleo de depósitos de materiais de construção da ACINE as seguintes empresas:

ARMAZEM CAPELINHALTDA

CASADAS FERRAGENS MANZOTTI LTDA

CONSTRUEVOLUTION

DEPÓSITO GAZOLA(E.R.GAZOLA & CIA LTDA)

DEPÓSITO GAZOLA(DEPÓSITO DE MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO GAZOLA LTDA)

DEPÓSITO RAZENTE DE MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO LTDA

DEPÓSITO SALOMÃO



Presidente Acine: Mauro Cerezuela, Claudinê de Oliveira - Delegado Regional da Receita Estadual de Maringá, Luiz Antonio Boregas - Chefe da Agência da Receita Estadual de Paranavai, Marlene Marteloso - Auditora da Receita Estadual de Paranavai e Irineu da Silva Costa Junior - Auditor a Receita Estadual de Paranavai.

## Médico e Mecânico de Confiança: todos querem (e precisam) ter o seu!

*Um diagnóstico correto, o remédio certo e a máquina funcionando perfeitamente.*

Quando o assunto é compra de serviços, o consumidor fica sempre desconfiado e com medo de estar sendo enganado. Afinal, ele é leigo no assunto e está comprando o conhecimento de um profissional especializado para resolver seu problema.

Essa dúvida surge na consulta médica, no reparo do computador, no conserto da máquina de lavar roupa e, claro, na manutenção corretiva ou preventiva do veículo.

No setor automotivo, essa desconfiança é histórica, pois todo dono de carro sempre tem uma experiência de um atendimento na oficina mecânica onde julgou estar sendo enganado, com cobrança de preços abusivos, serviços desnecessários ou não realizados, mas cobrados, e até mesmo por peças de procedência duvidosa (piratas, de baixa qualidade, incorretas ou recondiçionadas).

***É nessa hora que o cliente passa a acreditar que um mecânico de confiança vale ouro. Mas onde encontrar esse mecânico de confiança? Quem pode atestar que sua empresa e serviços são confiáveis? A resposta é simples: seus clientes!***

Confiança não se vende, é construída ao longo de um relacionamento e tem que ser cuidada todo dia, pois ao menor deslize de comportamento ou suspeição de traição, desmorona e se quebra.

Resgatar a confiança do cliente pode custar muito, além da perda de um agente de recomendação eficiente, pois um cliente sempre recomenda seus fornecedores de confiança para outros clientes.

Confiança é um atributo que passa de pai para filho, de geração em geração. Essa confiança pode ser resgatada com uma ação imediata e eficaz. Se não ficou bom, refaça; se houver desconfiança da peça aplicada, mostre que seus procedimentos e produtos foram corretos.

Lembre-se: o que você vende é não são peças e serviços. É **CONFIANÇA**.

"Extraído do encarte Caderninho Sabó n° 72 – edição Junho/2012."

**ACINE**

**VENHA SER UM ASSOCIADO DA ACINE!**

**MAIORES INFORMAÇÕES**  
(44)3252-4242 c/ Grazielle

**i GRÁFICA INDEPENDÊNCIA**

IMPRESSOS EM OFFSET EM GERAL  
(CARTÕES • NOTAS FISCAIS • PANFLETOS • FOLDERS • CARTAZES)  
FORMULÁRIO CONTÍNUO

Fone (44) 3252-4313 - Fax (44) 3252-4832  
Av. 14 de Dezembro, 380 - Nova Esperança - Pr.  
grafind@homenett.com.br

AUTO MECÂNICA

**MARAN**

GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

Silvio J. Maran e Equipe Esperam por Você!

**FONE: (44) 3252-5465**

Avenida São José, 41 - Nova Esperança-PR

## ADMINISTRAÇÃO DE CUSTOS E FORMAÇÃO DO PREÇO DE VENDA – COMÉRCIO

Supermercado Popular – Edson Eduardo Bonadio, Celso Ricardo Chagas e Marcio Aparecido Couto, Supermercado Metropolitano – Edilene Aparecida Denardi Vicenti, Peça rara Brecho Infantil – Rosinei Faustino, O Mercadinho – Thiago Turcato, Supermercado Men – Solange Aparecida Farias Martins, G5 Informática – Jimmy C. Gandin, Deposito Salomão – Osmar Bonetti e Leandro dos Santos, Estação Malhas – Maria Terezinha Antonia Razente e André Luiz Dias.



## Campanha alerta para perigo de SMS ao volante

Mandar mensagem ao dirigir aumenta em até 23 vezes risco de acidentes. Conduzir falando ou digitando já é a quarta causa de acidentes no Brasil. A Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) começou uma campanha para conscientizar os motoristas sobre os perigos de mandar mensagens de texto pelo celular ao volante. Segundo pesquisas internacionais, quando o motorista manda SMS enquanto dirige o risco de acidentes aumenta em até 23 vezes.

A campanha adverte que escrever uma só letra é o suficiente para provocar um acidente. Se um carro está a 60 km/h e o motorista tira os olhos da via por apenas dois segundos, ele dirige às cegas por 34 metros. Dirigir falando ou digitando já é a quarta causa de acidentes no Brasil.

*No vídeo da campanha:*

No vídeo de 30 segundos, enquanto uma criança canta o ABC, a imagem de colisões registradas por câmeras de segurança são exibidas. A mensagem: "Uma letra é o suficiente. Ao dirigir, não envie SMS".

"Eu acredito que 80% dos motoristas utilizem o telefone celular. O risco é que a concentração e a vigília que ficam abolidos. Ele perde a visão periférica. Ele passa a ter uma visão tubular e a possibilidade do acidente é muito grande", afirmou o diretor da Abramet, Dirceu Rodrigues Alves Junior.

Para o diretor do Abramet, levará um certo tempo para que os motoristas deixem o hábito de utilizar o celular ao volante. "Nós precisamos conscientizar da necessidade de desligar toda tecnologia de que ele é portador ao adentrar ao veículo", afirmou.

Fonte: Portal G1



***O Cartão MeuCred é uma oportunidade de aumentarmos o giro de dinheiro localmente.***

É mais um sonho que se tornou realidade, em Nova Esperança já temos vários colaboradores que possuem o cartão MeuCred com potencial de consumo/mês de R\$ 10.000,00, recurso exclusivo para o comércio de Nova Esperança.

Somente no mês de novembro de 2011, foi movimentado via cartão R\$ 3.600,00, valor gasto no comércio local, sem burocracia, notinhas ou promissora, para o lojista é certeza de dinheiro em caixa.

MeuCred é um cartão que oferece aos funcionários das Empresas Associadas uma linha de crédito pessoal consignado, como adiantamento salarial, para ser utilizado como meio de pagamento nas Empresas Conveniadas.

O MeuCred é um produto inteligente e prático, que simplifica e organiza a gestão de convênios entre as empresas. Além de ampliar a satisfação do público interno e reduzir custos administrativos, oferece diversos benefícios às empresas vinculadas a ACINE e seus funcionários.

O MeuCred é um sistema que funciona 100% via internet com total segurança, em tempo real e com autogestão, utilizando o desconto em folha de pagamento o que é reconhecido como uma das melhores modalidades de crédito sendo este definido e controlado pela empresa. São diversos os benefícios para as empresas e seus funcionários e o melhor: ele é da sua Associação.

### Vantagens de adquirir o MeuCred:

Garantia do recebimento;  
Eliminação da inadimplência;  
Diminuição nos custos de administradora de cartões;  
Desburocratização no cadastro  
Estimulo no comércio local  
Organização nos convênios  
Fluxo de caixa facilitado, baseado em relatórios via internet;  
Comodidade.

Até 40 dias para pagar - conforme a data de compra.

Segurança - bloqueio, por telefone, de cartão roubado ou perdido.

Ampla rede de estabelecimentos credenciados.

Desconto em folha de pagamento.

Vantagens à empresa

Controle: monitoramento em tempo real do benefício

Informações: dados em forma de relatórios gerenciais on line para gestores

**A s s e s s o r i a t é c n i c a :**  
acompanhamento na implantação, treinamento

Praticidade: cartão com código, autogestão em tempo real e integração com folha de pagamento.

Produtividade: otimização dos processos e rotinas do RH,

Diferenciais

Regras inteligentes.

Relatórios gerenciais

### EMPRESAS CONVENIADAS:

**BOTINAS NOBUK  
CAMPELLI CONFECÇÕES  
COLOMBO AUTO PEÇAS  
CYBERTEC  
DEPOSITO RAZENTE  
FARMÁCIA BRASIL  
FARMACIA DO POVO  
G5 INFORMÁTICA (JIMMY)  
G8 MOTORS  
LIVRARIA E PAPELARIA CORAÇÃO  
LD TECIDOS E CONFECÇÕES  
LOJÃO GAZOLA  
LONIL MÓVEIS  
MINI STOP  
MODERNA PRESENTES  
LOJÃO DO DAVI  
NEPAL AUTO PEÇAS  
NOBUK COMPANY JEANS  
PAPELARIA MODERNA  
PHYTOMEDICA FARMACIA E  
MANIPULAÇÃO  
POSTO AVENIDA - 2i  
POSTO JAPAN  
SOCIEDADE OCULTA  
SILK WORM IND. E COM. DE  
ALIMENTOS LTDA  
SUPERMERCADO POPULAR  
ZAMY DESIGN**

*Venha fazer parte desse grupo!  
tenha mais esta opção segura de  
venda a prazo! Fuja da notinha!*

Autorização: CERTIFICADO  
 DE AUTORIZAÇÃO  
 nº 02-0072/2012  
 nº 06-0071/2012  
 expedido pela CEF - Caixa  
 Econômica Federal  
 através do PPOO - Programa  
 de Promoções Comerciais



## Palavra do Presidente

Por Mauro Cerezuela

### Cooperativismo

Começa nova etapa, os desafios continuam, mercado em constante alteração sempre afeta diretamente ou indiretamente a todos, se dólar sobe agrada uns desagrada outros, os juros caem a reação é idêntica, o governo anuncia medidas para alavancar o mercado interno a industria e empresários reclamam que são insuficientes, muito aquém da necessárias. Qual seria o segredo? O caminho entre pedras? Penso que a solução ou a minimização dos problemas é estarmos mais preparados para esses desafios, e com certeza o COOPERATIVISMO é parte fundamental desse processo, todo classe empresarial, sindical, toda sociedade organizada é mais forte e melhor preparada. Estamos no ano do cooperativismo o nosso desafio não é apenas fazer parte dele, vai além, nosso desafio é comprometer-mos e estar envolvido e mais ainda é transmitir para próximas gerações a importância do trabalho do esforço em conjunto. Participe a ACINE é a sua casa.

# Campanha do Coração

de  
Nova Esperança

Compre aqui e poderá  
Ganhar Prêmios

**DIA  
DAS MÃES**

**DIA DOS  
NAMORADOS**

**DIA  
DOS PAIS**



**R\$ 8.000,00**  
em vales-compras

**Honda Fan**  
125cc na cor vermelha

**Yamaha Crypton**  
115cc na cor prata

Sorteio dia 13 de agosto as 18:15 horas - Local: ACINE

REALIZAÇÃO: **ACINE**  
Associação Comercial e Empresarial de Nova Esperança  
visite nosso site: [www.portalacine.com.br](http://www.portalacine.com.br)

AFINIDADE: **CACINORUS**

PATROCÍNIO: **SICREDI**

**FREWAY MOTORCYCLES** **HONDA**

**DIA 11 DE AGOSTO (SÁBADO) ABERTO ATÉ AS 17 h**

**SICOOB**  
ASSOCIADO A VOCÊ.

Visite nossa PAC de atendimento

Av. 14 de Dezembro, 565  
Fone: (44) 3252-7566



**MADEIREIRA  
RIO GRANDE**  
O Nome da Madeira!

Madeiras Serradas em Eucalipto, Cambará  
Caibros, Vigas, Tábuas, Portas, Forro, etc  
COMPRA-SE TORAS

**Fone: 3252-4129**

EM BREVE EM NOVO ENDEREÇO - ROD. BR 376  
PRÓXIMO AO FRIGORIFICO



"SE VOCÊ QUER  
ALCANÇAR O SUCESSO,  
ESTUDE COM QUEM  
CONHECE O CAMINHO."

100% VOCÊ!

ADMINISTRAÇÃO - CIÊNCIAS CONTÁBEIS - PEDAGOGIA - LETRAS - SERVIÇO SOCIAL

[www.fanp.com.br](http://www.fanp.com.br)